

GLÜCK

LEBENS- BEDINGUNGEN

- Freiheit – Verantwortung
- Körper – Seele
- Individuum – Gesellschaft
- Realität – Sehnsucht (Ist – Soll)

VERNUNFT

LEBENS- GESTALTUNG

- Selbsterkenntnis
- Weltanschauung / Glaube
- Handlungs-Grundsätze (Werte / Normen)

PHILOSOPHIE + RELIGION

ERKENNEN

- Realität
- Eigene Stärken und Schwächen
- Ziele und Möglichkeiten

LERNEN

- Umgang mit Gefühlen, Bedürfnissen und Schuld
- Verarbeitung von Enttäuschung und Verlust
- Beziehungsarbeit

HANDELN

- Rücksicht
- Solidarität
- „Goldene Regel“